

REGULAMIN I WIELICKIEJ OLIMPIADY SENIORÓW 55+ „SENIOR NA MEDAL”

Małopolska Arena Lekkoatletyczna w Wieliczce, 17 czerwca 2018 r.

1. ORGANIZATOR.

Organizatorem zawodów jest Fundacja SMS Wieliczka,
UL. BOLESŁAWA SZPUNARA 15, 32-020 WIELICZKA
REGON: 366962422, NIP: 6832094078, KRS: 0000671728

Osoba do kontaktu:

Piotr Ptak,

pptak@wieliczka.eu,

tel.: 607670460

<http://smswieliczka.pl/>

Koordynację zawodów sprawuje Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Wieliczce.

2. CEL ZAWODÓW.

- Wykształcenie w pokoleniu osób 55+ zrzeszonych w organizacjach senioralnych na terenie Miasta i Gminy Wieliczka potrzeby dbania o własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, zrozumienia egzystencjalnej potrzeby ruchu, jego znaczenia w podtrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej oraz promowania aktywnego stylu życia.

- Integracja społeczna, międzypokoleniowa, międzyregionalna, współpraca przy organizacji zawodów z młodzieżą szkolną w gminie Wieliczka, oraz wzajemna wymiana doświadczeń i umiejętności.

- Propagowanie sportowego stylu życia seniorów poprzez rywalizację w kilku dyscyplinach sportowych.

- Nawiązanie współpracy regionalnej i społecznej poprzez organizowanie małopolskiej spartakiady (współpraca z biblioteką wielicką, kołami emerytów, UTW, UKS Lider Sierca, Centrum „Solne Miasto”).

- Zwiększenie wiedzy i umiejętności przydatnych seniorom w życiu codziennym poprzez przygotowanie konsultacji z zakresu dietetyki i fizjoterapii osób starszych.

3. MIEJSCE I CZAS:

Małopolska Arena Lekkoatletyczna w Wieliczce, ul. Bogucka 9, 32-020 Wieliczka

Termin: 17 czerwca 2018 r. w godzinach 11:00-14:00

Oficjalne rozpoczęcie: godzina 11:00.

4. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zlokalizowane będzie na Małopolskiej Arenie Lekkoatletycznej w Wieliczce i będzie czynne w dniu zawodów, tj. 17 czerwca 2018 w godzinach 8:00-10:30.

5. WARUNKI UCZESTNICZA

a) Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie rejestracji uczestnictwa w dniu olimpiady tj. 17 czerwca . w biurze zawodów w godzinach 8:30-10:30 poprzez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego (załącznik nr 1 do Regulaminu), dostępnego na stronie Internetowej www.biblioteka.wieliczka.eu oraz www.wieliczka.eu oraz w biurze zawodów w dniu zawodów oraz jego własnoręczne podpisanie w dniu wydarzenia. Na formularzu tym dokonuje się wyboru konkurencji, w której chce wystartować dany zawodnik.

- b) Wypełnienie formularza oznacza, że uczestnik zapoznał się z Regulaminem Biegu oraz akceptuje ten Regulamin.
- c) Wypełnienie formularza zapisów jest jednoznaczne z oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. .
- d) Przed startem, każdy uczestnik imprezy otrzyma numer startowy.
- e) Limit uczestników wynosi 100 os. W przypadku wyczerpania limitu, Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji uczestników.
- f) Uczestnicy zobowiązują się do stawienia się na starcie danej konkurencji ustawiając w wyznaczonym przez Organizatora miejscu i czasie (wg ramowego planu wydarzenia).
- g) W czasie zawodów Uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- h) Zabrania się startu osobom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- i) Wypełnienie formularza zapisów przez uczestnika jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody przez uczestnika na poddanie się wymaganiom niniejszego Regulaminu, w tym wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000) oraz na wykorzystanie i rozpowszechnienie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- j) Organizator zastrzega sobie, a także na rzecz podmiotów z nim powiązanych, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radio telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne.
- k) Organizator zastrzega sobie, a także na rzecz swoich współpracowników i podmiotów z nim powiązanych, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością współorganizatorów i partnerów biegu. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.
- l) Organizator **nie zapewnia** dla uczestników ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie uczestnika biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestnika biegu.
- m) Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- n) Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia Uczestników biegu .
- o) Organizator zapewnia Uczestnikom biegu możliwość bezpłatnego korzystania z toalety.
- p) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- q) Olimpiada odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

6. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW IMPREZY

Każdy Uczestnik zobowiązany jest do:

- a. Uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play.
- b. Przeciwdziałania zachowaniu chuligańskiemu w trakcie imprezy.
- c. Informowanie osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników
- d. Udzielanie pomocy osobom kontuzjowanym.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za Uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

7. KONKURENCJE

a) Bieg na 100 m

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn, nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na przebiegnięciu wyznaczonego dystansu (100 m) w jak najkrótszym czasie.
- Start z pozycji wysokiej.

b) Rzut kulą

Regulamin:

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn
- Nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na rzucie piłeczką palantową na jak największą odległość.
- Każdy zawodnik ma trzy próby.
- O końcowej klasyfikacji decyduje najlepszy wynik zawodnika.

c) Skok w dal

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn
- Nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na skoku w dal na jak największą odległość.
- Każdy zawodnik ma trzy próby.
- O końcowej klasyfikacji decyduje najlepszy wynik zawodnika.

d) Nordic walking na 1000 m

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn, nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Zawody polegają na przejściu stylem nordic walking wyznaczonego dystansu (1000m) w jak najkrótszym czasie.
- Start z pozycji wysokiej.

e) Turniej bule

Uwaga! Liczba zgłoszeń ograniczona – liczy się kolejność zapisu!)

- Konkurencja drużynowa (3 os.).
- Nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- System rozgrywek zostanie dobrany w zależności od ilości zgłoszonych zawodników.
- Zawodnicy zostaną rozlosowani bezpośrednio przed rozpoczęciem turnieju.

8. PROGRAM RAMOWY ZAWODÓW

- a) 8:30 – otwarcie Biura Zawodów
- b) 10:30 – zamknięcie biura zawodów.

c) 11:00 Oficjalne rozpoczęcie Olimpiady, przedstawienie zasad i omówienie harmonogramu wydarzenia

d) Przebieg konkurencji

Bieg kobiet na 100 m, 11:15

Bieg mężczyzn na 100 m : 11:30

Turniej Bule – rozpoczęcie 11:15

Skok w dal kobiety 11:30

Skok w dal mężczyzn 11:15

Nordic walking start łącznie kobiety i mężczyźni 12:30

Rzut kulą kobiety 11:45

Rzut kulą mężczyzn 12:00

e) zakończenie i dekoracja: 13:00.

9. **NAGRODY**

Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

W konkurencjach: bieg na 100 m, nordic walking na 100 m, skok w dal, rzut kulą nagradzane zostają pierwsze trzy miejsca w kategoriach kobieta, mężczyzna.

W konkurencji Turniej bule nagradzane będą trzy pierwsze miejsca bez podziału na kategorie płci.

10. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

W sprawie reklamacji związanych z imprezą należy kontaktować się z Organizatorem.