

KRUCHE PIERNICZKI

Składniki na ok 20 sztuk:

1 szklanka mąki pszennej
1 szklanka płatków owsianych
1 szklanka mąki kukurydzianej
1 białko
1/2 szklanki oleju sojowego lub słonecznikowego
3 łyżki mleka
2 łyżki miodu
1 łyżka cukru trzcinowego
1 łyżka sody oczyszczonej
2 łyżeczki przyprawy korzennej
1 łyżeczka kakao
sól

Przepis:

Z cukru sporządzić karmel, dodać miód, przyprawy, przesianą mąkę pszenną i kukurydzianą z sodą i białko. Zarobić ciasto dodając płatki owsiane, wstawić do lodówki na 24 h.
Cienko wałkować, wykrywać foremką, upiec w gorącym piekarniku.